



## LUNCH MENU

## /MENÚ DE ALMUERZO

Food included in hotel package includes 1 soup or salad and 1 main dish option.  
*Alimentación incluida en hospedaje: 1 sopa o ensalada y un plato principal*

### SOUPS/SOPAS

**TLALPEÑO SOUP** - Chicken broth with Garbanzo, rice and spices.  
*SOPA TLALPEÑA - Pollo, garbanzo, arroz y especias.*

**TORTILLA SOUP** \*\*\* - Mexican tortilla soup. Spicy/non spicy.  
*SOPA DE TORTILLA - Sopa de tortilla mexicana, picante/sin picante.*

**SALVADORIAN MARISCADA** - Seafood soup.  
*MARISCADA SALVADOREÑA - Clásico de San Miguel.*

### SALADS/ENSALADAS

All of our dressings are home made and you can change to César dressing or vinaigrettes: classic ,  
culantro, asiatic, tahini, italian and blue cheese.  
*Todos nuestros aderezos son hechos en casa con ingredientes frescos y puede cambiar César o vinagretas:  
clásica, de culantro, asiática, de tahini, italiana y de queso azul.*

**PRIMAVERA SALAD** - Some lettuce, tomato, cabbage, some... just good! (add shrimp or Chicken as entrée).  
*ENSALADA PRIMAVERA. Algo de lechuga, tomate, chiles, un poco de.... Muy buena. (puedes agregar camarón o pollo para que sea plato principal).*

**CHEFS SALAD** - Lettuce, tomato, palm heart, ham, cheese, chicken.  
*ENSALADA DEL CHEF Lechuga, tomate, palmito, jamón, queso, pollo.*

**LAS FLORES SALAD** \*\*\* - Lettuce mix, seafood mix and fresh veggies.  
*ENSALADA LAS FLORES - Lechuga Mixta, Mariscos y Vegetales frescos.*

**CÉSAR** - Freshly made dressing. No comparisson with commercial ones! Lettuce, crottons with parmesan cheese.  
*CÉSAR - Aderezo fresco... ¡no hay comparación con el comercial! Lechuga, crotones y queso parmesano.*

**SPINACH SALAD** - It comes with blue cheese crumbles, fried bacon and sliced almonds... great!  
(if you don't want one of the ingredients, let your server know and we'll make it your way!)  
*ENSALADA DE ESPINACAS - Con pedazos de queso azul, tocino y almendras rayadas... ¡riquísima!  
(Si no quieres alguno de los ingredientes, dile al mesero y lo haremos a tu manera!).*



## LOCAL SEAFOOD / MARISCO NATIVO

Served with rice & veggies or French fries or pasta.

*Servido con arroz y vegetales, papas fritas o pasta.*

**SHRIMP MEDALLIONS** - 2 Shrimps surrounded with bacon, lying next to some rice, not far from some veggies, and another medallion!

*MEDALLONES DE CAMARÓN* - Camarones envueltos en tocino, salsa de vino blanco, romero como especie y nueces.

**GRILLED GARLIC SAUCE SHRIMP** - or White wine or tomato sauce.

*Camarones a la parrilla en salsa de ajo o al vino Blanco o salsa de tomate.*

**LOBSTER AL TERMIDOR\*\*\*** - Full Lobster, specialty of the house.

All inclusive package customers additional charge of \$7.00.

*LANGOSTA AL TERMIDOR* - Langosta entera especialidad de la casa.

*Para clientes con paquete todo incluido, hay un cargo adicional de \$7.00*

**SHRIMP INVOLTINI (shrimp wrap in fish fillet)**- A delicacy!

(Takes around 30 minutes due to preparation, worth it, though!!)

*ENVOLTINI DE CAMARONES* - Camarones envueltos en pescado.

*Toma 30 minutos en la preparación, una espera que vale la pena.*

**CALAMARI STICKS** - Original recipe from our Chef Javier

*PINCHOS DE CALAMAR* - Receta original de nuestro Chef Javier

## FRESH FISH / PESCADO FRESCO

**FISH TACOS**- Secret recipe (also available with tofu, steak or chicken!).

*TACOS DE PESCADO* - Receta secreta (también se pueden hacer de tofu, pollo o res!).

**FISH OF THE DAY** - Whole fish stuffed with Veggie mix and anchovie sauce.

*PESCA DEL DÍA* - Pescado entero relleno de vegetales y salsa de anchoas.

**FISH FILLET** - Filled with special cheese and loroco and coconut sauce.

*LONJA DE PESCADO* - Relleno con quesillo, loroco, salsa de coco y vino blanco.

**SURF & TURF** - Steak and your choice of shrimp or lobster. Gotta love it! (seasonal), additional charge of \$4.00

*Filete de res con su opción de camarón o langosta (en temporada). Hay un cargo adicional de \$4.00*



# SANDWICHES, MEATS & PASTA / SÁNDWICHES, CARNES & PASTA

Served with choice of Fries, fresh fruit or saute vegetables.  
*Servidos con su opción de papas fritas, cortes de frutas o vegetales salteados.*

## SANDWICHES / SANDWICHES

**LAS FLORES BURGER** - High quality ground beef or Grilled chicken. Griller burger with cheese, mushrooms, caramelised onion, bacon and avocado.

**HAMBURGUESA LAS FLORES** - Hamburguesa de carne molida de alta calidad a la Parrilla con queso, hongos, cebolla caramelizada, tocino y aguacate.

**GRILLED CHICKEN BAGUETTE** - Grilled chicken with swiss cheese, avocado and tomato on baguette bread.

**SÁNDWICH DE POLLO** - Pollo a la parrilla con queso suizo, aguacate y tocino en pan baguette.

**HOUSE CLUB SANDWICH** - 2 types of ham, cheese, grilled chicken, egg and Las Flores touch roasted pineapple.

**CLUB SÁNDWICH** - 2 tipos de jamón, queso, pollo, huevo y el toque de Las Flores, piña rostizada.

**ROAST BEEF** - Home made on fresh baguette, really good!

*Roast beef hecho en casa en pan bagette recién salido del horno. ¡Muy bueno!*

**BLT** - The classic! Bacon, lettuce, tomato, mayo... served with fries.

*¡Un clásico! Tocino, lechuga, tomate, mayonesa... con papitas fritas.*

## MEATS / CARNES

**SIRLOIN STEAK** - With pepper sauce.

**SOLOMILLO DE RES** - En salsa de pimientos y vino tinto.

**ARGENTINEAN SKIRT STEAK** - Grilled to taste, served with white wine butter.

**ARRACHERA ARGENTINA** - A la parrilla al gusto servida con mantequilla de vino blanco.

**CHICKEN SUPREME** - On white wine and fresh herbs.

**SUPREMA DE POLLO** - En salsa de vino blanco con especias frescas.

**GRILLED CHICKEN ON BARBEQUE SAUCE**

**POLLO A LA PARRILA** - Con salsa de Barbacoa especial.

**LOROCO AND CHEESE CHICKEN BREAST** - Want to try something new and delicious!

**PECHUGA DE POLLO CON QUESO Y LOROCO** - ¡Algo nuevo y delicioso!

## PASTA

**PENNE LAS FLORES** - Ham, cheese on a creamy sauce/Jamón, queso y salsa cremosa.

**PRIMAVERA SPAGETTI OR FETTUCINI** - Served with spinach and grilled shrimp or chicken.

**SPAGETTI PRIMAVERA O FETTUCINI** - Con espinaca, camarón o pollo a la parrilla.

**SPAGETTI ALFREDO** - With Cajun Chicken.

**SPAGETTI ALFREDO** - Con Pollo en salsa Cajún.

**SPAGUETI AL PESTO** - Plus shrimp or chicken

**SPAGUETI AL PESTO** - Con camarón o pollo



# VEGETARIAN / VEGETARIANO

## VEGAN

**CARROT AND GINGER SOUP** - Sounds weird? Tastes great!!!  
*Sopa de jengibre y zanahoria.*

**PRIMAVERA SALAD** - Some lettuce, some tomato, some cabbage, some... just good!!!  
*ENSALADA PRIMAVERA - Lechuga, tomate, chiles, zanahoria, repollo, aguacate...*

**PENNE POMODORO** - Tomatoes, garlic, olive oil...  
*PENNE POMODORO - Tomate, ajo, aceite de oliva...*

**ROASTED VEGETABLES SANDWICH** - Zucchini, aubergine, bell pepper on a baguette.  
*VEGETALES ROSTIZADOS - Zanahoria, zucchini, humus, berengena, lechuga.*

**HUMMUS WRAP** - *Envuelto de hummus.*

**TOFU TACOS** - *Tacos de tofu.*

## LACTO-OVO-VEGETARIAN

If you are into fish and seafood! / *¡Si te gustan los mariscos!*

**MARISCADA** - Basically everything on a soup! A MUST!

**LAS FLORES SALAD** - Mixed seafood Las Flores style. Simply good/*Con mariscos.*

**SHRIMP MEDALLIONS** - In the mood for something special? Choose this!

**GARLIC SAUCE SHRIMP** - a classic, re-invented by us!

**LOBSTER** - Las Flores style or just grilled... (In season only). Additional charge \$7.00

**INVOLTINI** - Shrimp wrap in fish fillet. A delicacy!  
(Takes around 30 minutes due to preparation, worth it, though!!)

**PASTA ALFREDO** - Heavy cream and Parmesan cheese. Molto bene!

**PENNE PRIMAVERA** - Cream, spinach some cheese...



# KIDS

## KIDS / NIÑOS

**KIDS BURGER** - With cheese and fries.

*HAMBURGUESA DE NIÑOS - Con queso y papas fritas.*

**MEAT OR CHICKEN STICKS W/BBQ SAUCE (6)** - With steamed veggies and rice.

*PALILLOS DE CARNE O POLLO EN SALSA BARBACOA (6) - Acompañado con vegetales y arroz.*

**FISH STICKS (4)** - Fish sticks served with tartar sauce and fries.

*DEDITOS DE PESCADO (4) - Deditos de pescado servidos con salsa tártara y papas fritas.*

**GRILLED FISH FILET** - Served with veggies and smashed potato.

*FILETE DE PESCADO A LA PLANCHA (4ONZ) - Servidos con vegetales y puré de papas.*

**PASTA SALAD** - with ham and veggies.

*ENSALADA DE CORBATITAS - Con jamón y vegetales*

**SPAGUETTI WITH TOMATO OR CREAM SAUCE** - Optional additional shrimp or chicken.

*SPAGETTI CON SALSA DE TOMATE O CREMA - Opcional con camarones o pollo.*

**QUESADILLAS** - Flour tortilla strips with cheese and ham.

*QUESADILLAS - Tiras de tortilla de harina con queso y jamón.*

**MELTED CHEESE SANDWICH** - Cheese sandwich.

*DERRETIDO DE QUESO - Sándwich de queso.*

